





Capsule santé Santé publique Février 2017

Le bénévolat

- T'es-tu déjà **engagé**, dans ton école ou ta communauté, à aider **gratuitement** une personne ou un groupe de personnes?
- Si oui, tu as fait ce qu'on appelle du **bénévolat**.



Le bénévolat

- Il est possible de faire du bénévolat de **différentes façons** et dans **différents endroits**.
- À toi de choisir comment tu veux **aider les autres** ou défendre une **cause qui te tient à cœur**.



Le bénévolat

Voici **comment** tu peux faire du **bénévolat** :

- Participer à un comité à **l'école**.
- Participer à un comité de **la communauté**.
- **Organiser des activités de loisir** pour un groupe de personnes (personnes âgées, personnes malades, etc.).



Le bénévolat

Voici **comment** tu peux faire du **bénévolat** :

- Prendre part à une **collecte de fonds** pour venir en aide à un groupe de personnes dans le besoin.
- **Ramasser les déchets** dans ta rue.
- **T'occuper de la cueillette d'aliments non périssables** à l'école.



Le bénévolat

Grâce au **bénévolat**, tu peux :

- Apprendre de nouvelles choses.
- Apprendre qui tu es.
- Communiquer tes idées.



Le bénévolat

Grâce au **bénévolat**, tu peux :

- Renforcer ton **sentiment d'appartenance** à ton école ou à ta communauté.
- Améliorer ton **autonomie**.
- Accroître ton sens des **responsabilités**.



Le bénévolat

Grâce au **bénévolat**, tu peux :

- **Rencontrer** des gens.
- **Défendre** une cause qui te tient à cœur ou y **participer**.
- **Découvrir** ce que tu aimes faire ou ce que tu n'aimes pas faire.



Le bénévolat

Grâce au **bénévolat**, tu peux :

- Te **préparer** au marché du travail.
- Te sentir **utile** et être **fier** de toi.
- Devenir un bon citoyen.



Le bénévolat

Le bénévolat est aussi un cadeau qu'on se fait à soi-même.



