

Capsule santé

Santé publique

Mai 2017

L'été et les vacances arrivent à grands pas!

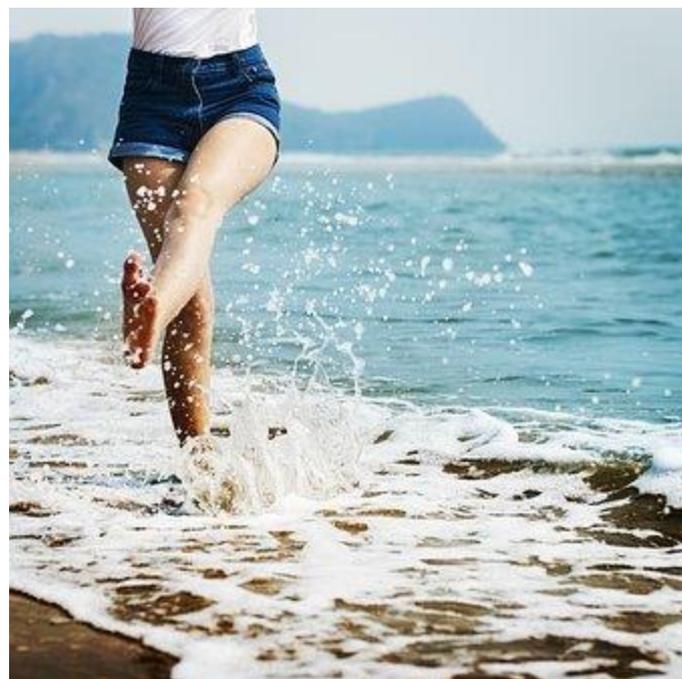


Profiteras-tu de l'été?



Profiter du plein air te permettra de:

- **Respirer l'air frais**
- **Améliorer ta santé**
- **Mieux dormir**
- **Te sentir bien**
- **Avoir plus d'énergie**



Les activités non structurées ont leurs bienfaits

Mets l'accent sur le plaisir plutôt que sur la compétition.



Vas fêter l'été à l'extérieur!

Profite du plein air pour passer du temps en compagnie de ta famille.



Vis les plaisirs de l'été!

Appelle tes amis et allez jouer dehors.



Profite du plein air pour rester en bonne santé!



